

遇見 ◆ TAITUNG 體中

107 年 秋季刊 (vol.17)
發行人 林鴻源
總編輯 圖書館



堅持

林鴻源

10 月 11 日校務評鑑的日子。準備大半年，在這天終於將最好的一面呈現出來。同仁們為了完成這次的評鑑，犧牲不少假日與家人相處的時間，也不計較是否需加班整理資料，大家互相打氣、彼此支援。為了一致的目標，將團隊夥伴的合作力表露無遺，誰還能說體中不是一所優質學校？不是和諧的團隊？感謝大家！不論評鑑成績如何，在我心中你們就是最棒的，未來大夥還要一起走得更遠……

最近常有機會向體育署長官請益並爭取補助，也參加愛心團體衛理公會的募款餐會。也因此特別容易感受到各界給予的善意和關心。我常說體中孩子要學會『感恩、回饋』，而感恩、回饋的第一步就是對於別人的善意和關心，要時刻銘記於懷；社會各界曾給予的愛和幫助，不管多少，我們都要懂得珍惜。常聽老人家講：「別人幫你是情分，不幫你是本分」。現實中，往往有人就是在你不方便幫他時，他就忘了你曾給他的所有支持，甚至把你視為仇人。所以人活在世上還是要自強，對自己嚴一點，對別人多一份理解。

當你在一個團體中待得夠久，你就會看見不少人的來來去去，當然也會耳聞別人如何評斷自己。在為人處世中，我時常提醒自己，"要多看別人的優點，不要因為一點錯，就忘記對方所有的好"。對親人，對朋友，對同事都是如此。

面對批評時，常想著：

別人嘴裡的你，不是真實的你，

一樣的眼睛，會有不一樣的想法。

一樣的嘴巴，會有不一樣的說法。

一樣的心，會有不一樣的想法。

做事不需人人都能理解，只需盡心盡力，

做人不需人人都能喜歡，只需坦坦蕩蕩。

堅持，註定會有孤獨彷徨，質疑嘲笑，

就算遍體鱗傷，也要撐起堅強，

其實一世並不長，既然來了，就要活得漂亮！



2018 年教師節愛心洗車服務



今年教師節是個有愛的節日！

本校班聯會發起並號召同學自發性的舉辦「教師節愛心洗車活動」，為平日辛勞授課的老師們清洗愛車，貢獻一己之力以表達對於老師的尊敬與感謝。此外，更利用課餘時間，悄悄的製作卡片，在 9 月 28 日當天，由同學親自送上卡片、氣球和巧克力，再加上利用下課時間進行的心情點播活動，藉由歌曲點播傳達學生們對於老師的感恩，小小的舉動，帶來大大的感動！

教師節這一天，東體校園中充滿了愛的氛圍~~





107 學年度新生訓練

8 月中旬，新學年的開始，體中校園迎來新血的加入，為了歡迎新同學的加入，在開學前特別舉辦新生訓練活動。此次安排了校園生活作息規範、性別暨反霸凌教育、急救教育、校歌教唱等不同的課程，期藉由本活動增進班級導師與新生互動，瞭解校園環境、規範及生活作息，讓新生們能夠盡快融入體中的校園生活。



台東體中 很棒

李文瑞/瘋馬旅行社



台東體中學生很棒，有機會去職場學習，讓學生更獨立，為進入職場而準備！

2014 年受邀加入公益平台東部偏鄉教育團隊，台東大學附設體育高中第二職能專長培訓，藉用瘋馬團隊在人文單車與導覽專業，注入體育高中學生課程，2018 年進入第六個學年，教練講師群們要教的是態度與職能精神，體中的學生是很尊敬老師及服從教練，態度也很棒，雖然他們僅是高中生，他們的表現已獲得日本社長肯定。

我一直感念我們的團隊，雖然有的已退出，他們過去的付出，也累積了後續學生學習的能量。我常常告訴我們的團隊：『我們都會老，但熱情與態度不能變』！從 2009 年開始，我所看到的小吳教練，無論在領騎帶隊、教學的熱情、學習的態度，始終沒變，反而更用心，努力學習新的科技與技能，雖然體力已跟不上 9 年級生，每次看到他投入認真的樣子，真的很感人。





本校桑柏運動選手參加 2018 年東亞桑搏錦標賽

獲 8 金 5 銀 2 銅佳績

金牌：黃立帆、林敬翔、林柏安、林冠傑、張佳君、彭麗婷、黃智堯、妮卡勒麥尚

銀牌：邱子榕、孫立威、鍾景竹、田雨薇、陳珮芸

銅牌：高伶鈺、柯斯納

運動小百科

桑搏(俄語：самбо，IPA：[ˈsambə]; САМОзащита Без Оружия) 或稱俄羅斯擒拿術、俄羅斯防身術，一語來自俄語「самозащита без оружия」，意思就是「不帶武器的防身術」—徒手防身術，在歐美也被稱為俄羅斯柔術。桑搏被稱為「徒手格鬥」技術，桑搏分為運動式桑搏（一種國際性的摔跤運動）和戰鬥式（即實戰）桑搏兩種。其中戰鬥桑搏(COMBAT SAMBO)是集踢、打、摔、拿、地面技、器械防守、解脫、押解、捆綁、日常物品的防身使用等。

現代桑搏可以分為運動桑搏和格鬥桑搏兩大類。1939 年蘇聯舉行了第一屆全國桑搏大賽。國際上，1973 年在伊朗首都德黑蘭舉辦了第一屆世界桑搏錦標賽，現今桑搏的世錦賽、世界盃賽、歐洲公開賽等等國際比賽也經常舉行。

取自 107-10-29 維基百科 <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A1%91%E6%90%8F>

國三至台東專科學校技職體驗

107/10/19

輔導室帶國三學生至台東專科學校技職體驗，透過實作來瞭解技職群科的課程內容，讓同學對課程更清楚，體驗的群科課程有，畜保科，從生肉切割，接著醃製調味，炒乾後烘烤；以及文創科手拉坯製作，定位、開洞、帶高、變形，蔡排老師也有動手體驗喔。同學們有機會在接觸過後，期待從過程當中更了解自己是否覺得有趣，未來也能有有更多元的選擇，在實際接觸這些作品，以及和牛、雞、羊、豬…等，也更明白各科的辛苦!技職體驗過程中，大家都很投入當中，表現出熱於學習的樣子，這真的是很難得的體驗，也是國三最後一次的技職體驗，期待各位也能更清楚自己未來的生涯樣貌。





本校足球隊選手陳秀文(後排左三)王郁婷(後排右一)獲選 2019 亞足聯 U19 女子足球聯賽國手



本校女子足球獲 2018 全國協會盃五人制足球錦標賽高中女子組冠軍(三連霸)

射箭隊新加坡移地訓練

感謝教育部體育署推行此「體育新南向政策」，給予本校學生參與國際交流學習的機會，因為有這些經費的補助，本校學生才能有更精進的國際觀與宏遠的目標。

透過此計劃的執行，學生在各方面都得到許多的收穫，尤其在複合弓的射箭技術與調弓知識的學習上。在交流與參訪教學過程中，他們見識並了解到新加坡射箭成績為什麼近年來在國際上成績一直突飛猛進，在新加坡國家隊教練的技術教學指導過程中學習到國家隊的訓練模式、主動積極參與訓練的動機、尊師重道與長幼有序的禮儀等，這些都是本校學生需要學習、努力的地方，希望藉此學習增進他們的射箭技術與待人處世的方式，未來能成為一位優秀的選手。

非常感謝新加坡國家隊教練團，對於此計畫給予技術上與器材上的大力協助。由於他們的用心指導，本校學生在這 8 天的參訪教學過程中，每天都在進步，技術上、生活上、處事態度上與禮儀上，都有明顯的增進。



混障綜藝團生命教育活動

生命的感動，在於永不放棄的堅持！

9 月 12 日週會時間，在國泰人壽慈善基金會的贊助下邀請「混障綜藝團」的團員蒞校表演，是由不同障別的殘障人士組成的專業表演團隊，其中不乏廣播界、影劇界的知名人士如劉銘、李淑楨等人。藉由他們專業的表演和分享，讓同學們瞭解到「克服逆境、起心轉念」這件事對於我們的人生有多麼的重要！

感謝混障綜藝團的老師們願意勇敢的站在舞台上，用他們不平凡的人生照亮我們，在您的身上，看到了人生中有許多的不可能，這是一堂最真實而豐富的生命教育課程，帶給了我們無限的感動與省思！



2018 年東亞射擊賽

女子青少年 10 公尺空氣手槍決賽，台東體中楊美芳贏得生涯首面國際賽金牌，賽後神情自若，17 歲的她後來居上，獲得第一名。楊美芳、陳昀彤和簡心怡也以團體項目再添一金。「對我來說這面金牌最有意義的地方在於，因為我預賽表現很不理想，但決賽時能夠找回來。」

楊美芳是阿美族人，小時候原本是棒球隊，主要為內野手，在國小校友引薦下，接觸射擊隊，從國中開始投入射擊運動。她坦言小時候練什麼運動，都被家裡人反對，「他們覺得女生為什麼要打棒球，還拿槍打靶，擔心我一直往外跑，去運動，可能變壞。但我一直都是很堅持自己，繼續去做。現在他們也不會反對，也支持我了。」

楊美芳喜歡舉起槍的沉著冷靜，那種冷酷姿態很帥氣，「以前小時候就買 BB 彈槍，瞄準打一些保麗龍啦什麼的，但反而不會去逛夜市。」後來正式練槍，逐漸打出成就感，又是另一番境界。

「其實我國一、國二成績很差，主要是不認真練習，直到國三才有名次。」她衷心感謝台東體中教練李峰南、莊于萱和王稔鈞不願放棄她，不斷鼓勵她，「教練很照顧我，他們覺得我很有運動天分，不該這樣埋沒自己。」教練團認為楊美芳在狀況判斷上，還有動作表現不錯，擊發時間速度快都具一定優勢。目前高三的她表示對於未來還要再觀望，「如果接下來能夠持續射出成績當然會繼續，但如果成績一般，就會選擇服志願役。」她認為或許放下練習許久的射擊運動很可惜，但終究還是回歸現實，要幫忙家裡。

摘自麗台電子報

<https://www.ltsports.com.tw/other/complex/131681-2018-10-25-12-53-15>



高三楊美芳獲(中間)2018 東亞射擊賽女子青少年 10 公尺空氣手槍金牌

107 學年度第一學期全校體適能檢測

107/09/19

體適能（Physical Fitness）可視為身體適應生活與環境的綜合能力。體適能較好的人在活動或運動時有較佳的活力及適應能力，而不會輕易產生疲勞或力不從心的感覺及規律運動的重要性，依據「教育部體適能護照」政策進行每學期至少一次檢測，學生如果沒有各項肌肉能力的訓練，很可能在平常訓練階段，無法適應肌肉適能的要求。

體適能護照自 89 學年度第二學期開始正式試辦開始。檢測的項目包括身體質量指數、坐姿體前彎、一分鐘仰臥起坐、立定跳遠、女生八百公尺/男生一千六百公尺跑走等五項。教育部為獎勵體適能優異及規律運動之學生，特訂定各項獎章核給標準如下：

(一)金質獎章：四項檢測成績均達百分等級八十五以上者核發金質獎章。均達百分等級七十五以上者核發銀質獎章。均達百分等級五十以上者核發銅質獎章。

(二)運動參與獎章：每學期規律參與運動達十二週以上，每週至少三次且每次運動卅分鐘以上，經過學校體育老師認證通過者，核發運動參與獎章。



107 學年度親師座談會

本校於 9 月 27 日舉辦「107 學年度親師座談會」，希望藉由與家長面對面的溝通，讓家長實際瞭解孩子在校的學、術科學習情形，會中亦安排親職教育講座，提供家長對於教育孩子應注意的事項及知能，期以學校教育和家庭教育雙管齊下，讓孩子們在學習與成長的路上更加順利。



週會技職教育與職場經驗分享

輔導室辦理生涯主題的週會演講，國中場我們請到台東專科學校的老師，為學生介紹技職體系群科，增加同學對其他領域的課程，有初步的認識，雖然，目前我們在體育方面，較一般職群更有興趣與成就感，假使未來我們也想嘗試學習其他領域的技能時，就有方向去學習。高中場邀請到了廣州的甜甜圈博士林瑾均，與我們同學分享海外創業的小撇步，他一開始就談到創業永遠都不嫌晚，就算之前也沒有學過也沒有關係。不過，有個前提是，我們一定要對那件事有強烈的熱情和興趣，當我們做自己非常喜歡的事情，倘若能從中獲得一點點的能力和成就感，就算是經歷到很多打擊，更能支撐下來。在一個競爭激烈的市場，首要就是要有噱頭吸引客群的注意，像是商標、品牌價值觀、人力資源、硬體設備。都是可以用心琢磨的地方，從這點就知道，要是沒敏銳的觀察力，可是無法在立足在競爭激烈的市場，感謝今天帶給同學們這麼寶貴的經驗，期待回到平日我們也能建立屬於自己的品牌價值。



當選國家代表隊

2018 年青年奧運	入選國手	伍校樟
2019 AFC U-16 女子錦標賽資格賽	入選國手	陳姸文
2019 AFC U-19 女子錦標賽資格賽	入選國手	陳秀文 王郁婷

專項競賽成績

107 年台北市秋季田徑賽	高中男子 4*100 公尺接力金牌	林宗翰 陳證吉 李浩偉 邱冠華
	高中女子 400 公尺跨欄銀牌	陽語恩
	高中男子 200 公尺銅牌	陳證吉
	高中男子 400 公尺第六名	李浩偉
	高中男子 200 公尺第六名	李浩偉
	高中女子 400 公尺第八名	陽語恩
花蓮幸福城市盃跆拳道賽	2 金 3 銀 1 銅	李丞偉 彭羿君
2018 中華民國柔道錦標賽	國女 B 組第二級 金牌	耿雅苓
	國男 A 組第五級 金牌	黃智堯
	高女 第一級 金牌	田麗雯
	高女 第二級 金牌	黃頌緹
	高女 第三級 金牌	溫韶玟
	高女 第四級 金牌	許琳宣
	高女 第五級 金牌	賴若婷
	高男 第一級 金牌	黃治凱
	高男 第三級 銀牌	鍾景竹
	高男 第七級 銀牌	阿力夫 巴格達外
	高女 第二級 銀牌	田雨薇
	高女 第三級 銀牌	葉晨華
	高女 第二級 銅牌	胡慧馨
107 年全民運動會摔角	摔角女生組第三級金牌	許琳萱
	摔角男生組第一級銀牌	黃治凱



2018 年第 42 屆東南亞射擊錦標賽	男子青少年十公尺空氣步槍個人銅牌 個人第四名	歐浩恩 易晉暘
2018 年第 42 屆東南亞射擊錦標賽	男子青少年十公尺空氣手槍 團體金牌 個人第七	楊宗諭
2018 年第 42 屆東南亞射擊錦標賽	女子青少年十公尺空氣手槍 個人金牌	楊美芳
107 年全國協會盃射擊賽	高男步槍團體第一名 高男手槍團體第一名 高男步槍個人第一名 高女手槍個人第一名 高女步槍團體第二名 高男步槍個人第二名 高男步槍個人第三名 社男步槍團體第二名 社會組空氣手槍男女混合決賽第三名 國中男子手槍團體賽第一名 國中男子手槍個人第一名 國中男子步槍團體賽 第二名 國中男子步槍個人第三名	歐浩恩 易晉暘 張協誠 楊宗諭 陳勳賢 周庭禾 易晉暘 楊美芳 郭君玲 葉柔華 林慈暄 歐浩恩 張協誠 張協誠 歐浩恩 易晉暘 楊宗諭 楊美芳 金利偉華 潘聖威 朱冠群 潘聖威 顏凱詳 林凱倫 黃緯倫 林凱倫

NO.

主啊！請磨練我現在在寫這一篇文章的孩子，使他能夠擁

有一顆勇敢的心，能夠在運動場上不要過度緊張，讓他能

夠把這些緊張轉化為亢奮，使她目標高起，讓她能永遠擺

動她的腳步，永遠不要停下，即使累了也絕不能停頓，因

為她目標遠大。

請磨練她吧：既使現在的她放慢了腳步但一切記不要

讓她停下，在她的這一條路上希望她莫要忘記她永遠的老

師——媽媽，和遠在天上默默著祈禱著她的女兒的父親。

我祈求你：不要重著她走完人生旅程，而要讓她背負

著踉蹌的腳步，讓她能夠堅強的在這迷茫的路途學會獨立

並勇敢的去跨出那一步路。

請磨練她，使她的決心變大，在她做一件事的時候能

夠更加用心，不要使她半途而廢？讓她對於未來更加的熟

悉，但是不要忘记過去的自己是怎麼面對一件事的執著與

熱忱。

在她把以上幾點都做到的時候，希望她能夠一直記著

盡在天上的父親，和永遠的老師媽媽，記住是他倆的提攜

，我才能給予這篇文章的真誠。

然後作為他們的女兒，才敢自信的說道：

爸爸、媽我

很成功，這一生我過的很充實，一條都沒浪費。

07.11.5

真誠的令看這篇文章的我，
曹滢了呵！君悅，記住！勇敢！勇敢！

吳君悅

自己的(新)文

決定
決定

聯合紙品系列

20X25=500

盛華為世界祈禱文

媽祖啊！請保護那些靠海生存的漁夫們，請保護他們不被大海吞下腹，讓他們圓滿的家庭，不會因大海而破碎，但如果他們因為漁獲多而自棄的話，也請給他們一些挑戰。

雷公、雷母啊！請你們不要生氣了，因為你們的雷，過於危險，已經電死了不少的生命，要是你們再繼續生氣的話，這美麗的世界，將有可能變做虛無。

玉皇大帝啊！請原諒世界上所有人民，破壞了您創造的美好世界，利用科技，危害了地球，造成暖化，希望您的處罰不要太重，也祈求您可以修繕這遭受無盡傷害的世界，保護我們這些信仰您的人。

好暖人心喲！

世上所有人民，人人都有自己所信仰的宗教，這篇文章，送給愛世界的每位大人、小孩、老人，甚至是他更多更多的人民，祝你們每生每世，都能平安快樂的過日子。

11.15

盛華，我很開心看著你這篇祈禱文，讓我有幸認識了一位帥哥暖男。

你真善良且有創意，把諸大神爺呼喚出來了，眾神團結力量大啊！

若未完成作答，請翻背面繼續作答

為自己祈禱文
玉皇大帝啊！請原諒我之前的過錯吧，也請保庇我在迷惘時能給我一道理指引我的光，讓我從迷惘中走出。

關公啊！請讓我跟你一樣剛強，做事可以果決，衝刺時衝了就不要放慢，面對問題不要逃避，緊張時刻能冷靜處理。

觀音娘娘啊！請讓我和你一樣慈悲，可以對有需要幫忙的人伸出援手，對失敗的人加以同情，能夠多站在他人的立場來去看這件事。

請土地公能讓我和你一樣每天面帶笑容，心地也和休一樣寬大，讓我和你一樣很有福氣。

也請讓我成長的道路上有多點的困難和阻礙，能讓我越過阻礙突破困難後，會更加珍惜這一切，不要以投機取巧的想法來去面對困難，如果過不了那就換個想法換個念頭換個道路看看，不要過於堅持。

然後，讓他把以上幾點都做到之後，那就離成功的道路更近些了。

107.11.5

年班 座號：
姓名：孫海文

給自己祈禱文
天啊！請陶冶我自己，讓我成為一個有能力的，能夠在國三留下成績；讓我成為一個想法正向的人，能夠在遇到困境時突破重圍且自己自足；在我遇到困難的時候，能夠找到解決的方法；在拿到獎牌之際，能夠勝不驕敗不餒。

請陶冶我自己，使我不可以以白日夢代替頒獎台。

讓我能夠戴上桂冠，並且知道我們是可以拿到成績的。

我所求天，不要引導我走向輕鬆拿牌的道路，而要我走上強敵與挑戰的道路；讓我們藉此學習對強敵的壓迫下成長；讓我們藉此學習對球隊的加以感激。

請陶冶我自己，使我們的向心力強，目標高超。在企圖贏別人之前，先能戰勝自己；對自己要提提高，但絕不讓自己受傷。

在我把要求自己的點做到之後，還請賜給我機會，讓我知道怎麼把握機會，不讓機會跑掉，要很謹慎。請賜給我領導力，讓我可以永遠記住教練說過的戰術及配球，比賽過後的心得感想，學長教過的正確動作。

然後，身為學長的我，才敢跟大家說：「我們自希望了。」

充滿正向良智慧之語，你：朝者成熟成長穩健前行
若未完成作答，請翻背面繼續作答。

107.11.05

三年丁班 座號：8 姓名：吳曜恒

充滿正向良智慧之語，你：
 若未完成作答，請翻背面繼續作答。

若未完成作答，請翻背面繼續作答

人，能夠在國三留下成績；讓我成為一個有能力的
人，能夠在遇到困境時突破重圍且自己自足；在
我遇到困難的時候，能夠找到解決的方法；在拿到
獎牌之際，能夠勝不驕敗不餒。
請陶冶我自己，使我不可以白日夢代替頒獎台
。讓我能夠戴上桂冠——並且知道我們是可以拿到成績
的。
我所求天，不要引導我走向輕鬆拿牌的道路，
而要讓我走上強敵與挑戰的道路；讓我們藉此學習
在強敵的壓迫下成長；讓我們藉此學習對球隊的
加以感激。
請陶冶我自己，使我們的向心力強，目標高超。
在企圖贏別人之前，先能戰勝自己；對自己要求
提高，但絕不讓自己受傷。
在我把要求自己的點做到之後，還請賜給我機
會，讓我^請知道怎麼把握機會，不讓機會跑掉，要很
謹慎。請賜給我領導力，讓我可以永遠^日記住教
練說過的戰術及配球，比賽過後的心得感想，學長
教過的正確動作。
然後，身為學長的我，才敢跟大家說：「我們
有希望了」。

※請於答案紙上作答，如需擬草稿，請使用題本中之空白頁。
※請使用黑色墨水的筆由上而下、由右而生書寫，可不必少題。

第一頁

一、

NO. 陳莉雅 國三丙 29

親愛的耶穌！我祈求祢保守我的家人出入都能夠一切
 平安，在往後的生活中，遇到困難時，祢能領導他們渡
 過每一個艱難的考驗，給予他們一線化解危機的希望。
 也祈求祢不要我的家人走上不正當的路，讓他們有指
 引的道路上，當一位正當的人。
 也祈求祢賜福我的家人身體健康，平平安安，保守他
 們脫離一切會結束他們生命的疾病或惡者各樣的攻擊，使
 他們可以行動自如。
 也祈求祢賜福我的家人在工作方面，能不要太過於勞累，
 早起出門上班，平安的回到家，一切順利、安全。
 也祈求祢讓家裡的小孩快樂的長大，能吃飽、睡飽、
 穿好、快樂的上學，遇到不愉快的事情，能樂觀的心態去
 面對與解決。
 也祈求祢讓我的家人在遇到每一次的挫折，能互相幫
 助，讓他們的感情更加榮洽，我也我的家人感到開心。

家人
 高榮治
 107
 11
 15

20x25=500 聯合紙品系列

○缺考紀錄(本欄由監試人員登記，考生請勿自行登記)
※檢視答案紙號碼與准考證號碼、座位貼條是否相符。
※請於答案紙上作答，如有不符或污損、折毀等情形，請立即向監試委員反應。
※請使用黑色墨水的筆由上而下、由右而左書寫，可不必抄題。

准考證號碼：102030405



102030405

第一頁

三年丁班

座號：1

姓名：王其元

我的祈禱文

主啊！這世上有成千上萬隻迷途羔羊，你是如此偉大，你為我們指引前方的道路，我不敢說是你遺忘了我，還是我太特別？但我好怕我是那隻沒有前方的羔羊。

主啊！我祈求你，讓我成為一個樂觀的人，能在有困難的時候，以正向的態度面對事實，並且把正向傳染到我身邊愛我的人，可以把事情好好處理；也祈求你，讓我可以健康一點，雖然我知道只要是人或是動物、生物一定都會生病，但我很希望我的病可以減少一點，不知道我的祈禱文會不會太超過了一點？最後我想成為一個知足的人，因為我知道人總會有慾望，而那個小小的心望一定會改變越大，最後變成了讓人無法想像的事情，所以如果我成為了這三樣都有的人，我一定會過得很幸福。

主啊！但願你不要給我過於聰明的腦袋，有時太多的煩惱，自由自在的真的非常幸福。親愛的主啊！我知道永遠在我身邊的一直是你，當我傷心絕望的時候，你也在我的身邊看著我，偶爾也會給我一些小題示，真的很謝謝你，在我從小就開始認識你到現在，我也一直都知道能回報你的方式，就是愛我自己和愛耶穌，當然也要愛世人。

若未完成作答，請翻背面繼續作答

※請由第一頁開始作答，本頁請由上而下、由右而左書寫。

准考證號碼：102030405



102030405

第二頁

這也是我這一生都要好好學習的事。我祈禱我能做好！

我祈禱我能做好。

107.11.06

真情真意的求主賜給你樂觀、正向、健康知足以及愛自己愛耶穌。

主會聽到善良的你的祈求，賜給你更多的智慧及勇氣去做好你的願望。

但，你的最大的主是愛自己，知道嗎？

勇敢去表達自己，去追求你要的人生啊！

加油！