

向陽山

高三甲 家樂 sakinu

11/23~11/24 為期兩天一夜的向陽山之旅，在出發前，老師就告訴了我們會有寒流，我那時候整個很不知所措，我沒有爬過山，也沒有感受過那麼低溫(10 度以下)，毫無頭緒的不知道該攜帶怎樣的保暖衣物，很謝謝羅蜀君老師借給我衣服和給我很多的資訊。P.S. 我爸媽很怕我凍死在上面哈哈。

要正式爬之前我們先坐車到了林務局臺東林區管理處，在車上還覺得沒什麼，一下車整個冷死，大概一半的保暖裝備都穿在身上了，結果嚮導還穿短袖，原來是因為穿很暖和在爬的過程中，會不斷流汗，流失體熱，反而會失溫。我們也參與了一人一公斤的活動，用具體行動守護國家步道，差不多在 3 公里後會看到倒置處，其實我覺得背在身上也不太有什麼感覺，為了山林步道，一公斤真的不算什麼。一路上好多美景，每棵樹都很巨大，真的很難想像它們活了多久，而且霧都很多，跟樹林配起來，超像魔法世界，最後大家都拖著疲累的身軀到達了第一晚的住所-向陽山屋，在休息了一下之後大家開始準備晚餐，我們這組的米飯還差點煮失敗，幸好補救之後，還是很好吃，尤其是酸菜白肉鍋，因為很冷，所以一直狂喝熱湯，試圖讓自己熱起來，吃飽之後大家也都開始準備休息，晚上 7 點多大家就都已經在床上準備睡了，真的超級冷，全身都包很緊在睡袋裡，超級好笑的是晚上會聽見各種聲音，譬如打呼聲哈哈，大家都累到打呼聲變得像交響曲，不馬上睡著真的不行。



24 號早上 5 大家就起床了，還記的我剛起床時頭很痛，很冷的環境睡覺真的很不習慣，之後大家又一起煮早餐吃，就出發了，一剛開始爬就看到超美的畫面，陽光透著樹林間閃耀，彷彿置身北歐，就算沒出國依然能享受到同等的樂趣。到了黑水塘的時候，大家就依序在懸崖邊的大石頭上拍照，我當下超怕，因為一個不小心就會有掉下去的危險，當時的風也超大，所幸我堅持了我一定要拍美照的初衷，完成了一個小小的不可能任務。在越來越靠頂點的路上，開始要攀岩，我也是超害怕，我當然是不想摔下去，最後也是頂住壓力，跟著夥伴一起到了終點-向陽山頂 3603m。



整個旅途中我都帶著嘗試看看的心態來活動，在之中也看到很多夥伴因為不適而沒有繼續上去，當下其實也很想放棄，但覺得攻頂的喜悅一定會讓半途而廢的我後悔，而慶幸我沒讓自己失望，才能在路上不斷的挑戰自己，另一個我很印象深刻的是在煮晚餐和早餐時，大家都很團結，因為有夥伴不舒服，大家也都自願多做一些，真的很喜歡這樣互相幫助的氛圍，一路上也遇到很多山友，大家都會互相打招呼、加油打氣。很謝謝老師給的機會，讓我完成我的人生第一座百岳，也是第一次爬山，從一開始的懵懂無知，到了解爬山的各種要點，也謝謝自己讓人生多了一塊美麗的回憶。

