

向陽山心得

江硯樺

這次的登山活動前，心情是抱著既期待又怕受傷害的心情，因為聽老師說了很多以前學長高山症的案例，害怕自己也有可能發生。到了要出發的那一天，心裡還是會擔心自己帶的東西不足或不夠保暖。直到到了向陽山登山口的時候，看到眼前的一片風景和溫暖的陽光，心情就舒暢了很多。



開始登山的時候，抱著可以遇見動物和完成人生第一座百岳的心態來完成這次的活動，因為以前只能透過電視機看著別人拍得風景，而自己卻還沒有那個能力去自己欣賞。以前總是看別人拍得很輕鬆，而上到這門課的時候，總算知道他們是花錢請人幫忙背上去的，而我們是體驗自己背上去、自己煮，但是我覺得比起花大錢請人背，還不如自己背上去，這樣欣賞到最後一刻的風景時，才覺得自己前面的努力沒有白費。過程中，一路上的風景真的美不勝收，真的無法用言語形容我眼前看到的美，雖然過程中還是有多少抱怨一下，但看到這些美景，真心覺得我的辛苦真的值得。一路上遇到的山友真的非常熱情，不會因為不認識就直接經過你，都會互相加油打氣。

到了山屋之後，身體終於放鬆了一下，當我非常疲憊的時候，去洗一下手時，我瞬間清醒，那個水是真的有夠冰；天氣已經夠冷了，摸到水的時候，手真的被凍到沒感覺，當下真的超想把手伸到 100 度的熱水裡面。我們開始煮飯的時候，旁邊的山友非常好心的分我們飯菜和熱水，而且山屋的管理員擔心我們吃不飽還特地炒飯給我們吃。但是呢～我還是要對不起我的隊友們，抱歉我把飯煮的很爛，讓你們吃不飽。吃完飯之後進去山屋裡面，我發現其他山友都已經睡覺了，後面聽老師們講才知道，他們隔一天要去嘉明湖，所以兩點就要起床了。我打從心裡真的很佩服他們。晚上睡覺時，真的不好睡，半夜一直起床，躺下去的時候，聽著從每個人身上發出不同的音樂睡覺。

要出發去向陽山的時候，因為有些人開始有高山症的狀況，導致沒辦法全員一起登頂，真的有點遺憾，不過真的也沒辦法。一路上看到的風景真的美到不行，比透過電視和照片看得還美，真的覺得自己沒有白來。

我自己覺得人偶爾就是要犯賤一下，明明可以待在家好好躺著看電視，卻要折磨自己去挑戰自我，但是卻能感受到在家感受不到的體驗。所以這次真的很謝謝蔡排 蜀君老師和柏宏老師安排這次的活動，讓我成功解鎖人生的第一座百岳。
老師，您們辛苦了