

向陽山心得

吳君怡

這次去爬山在還沒開始爬的時候，其實心裡就很緊張，怕裝備帶不夠，怕自己撐不下去，因為沒有爬過，不知道衣服要帶保暖一點。開始爬的時候沒有很累，以為很輕鬆，到後面越來越累，眼淚快要掉出來，每步都像在爬樓梯的感覺，爬山有一個很痛苦的點就是永遠不知道終點跟後面的路到底有多難走，因為很累所以就一直想要快點到終點，沿路風景雖然很美，但我的小心臟已經負荷不了，眼睛已經沒心情看風景，雖然路途遙遠，但是一路上大家彼此的加油打氣，讓這一路的無聊變得很有趣，不單單只有爬山，我還學到了一些爬山禮儀，像是山屋是共用的，不能太過於吵鬧，避免吵到別人，還有主動讓路給腳程較快的山友，登山杖要拿好，避免攻擊到別人，還要將人為垃圾帶下山。

到了山屋之後很開心，最期待的就是晚餐，雖然我們組的先把飯煮成稀飯，後面變飯糰，但是吃進去很幸福，唯一缺點很冷，真的很冷，我的外套嚴重帶不夠，吃飽睡覺，睡到凌晨1點我就起來了，太冷了，我的腳冷到整個酸掉，到4點我才慢慢入睡，中間聽了很多打呼三重奏，因為很冷的關係，連玩手機的力氣也沒有，不管是在哪個階段其實都有每個可以感恩的人事物，像是晚上山友、廚師看我們吃不夠，一直給我們吃東西，很幸福。

第二天要攻頂，我以為沒有那麼難爬，結果更難爬，老師說要評估自己不可以下山的時候，當下其實我很想舉手，但看到還有這麼多人堅持，自己也想說我都來到這邊了，真的要放棄嗎，心裡還矛盾，但幸好最後選擇跟著大家一起走最煎熬的路途，到後面整個心態崩潰，終點遲遲未到，路越來越陡峭，已經不是擔心上不上去的問題，我很怕上去了下不來，一直問領導及菜排老師到了沒，雖然菜排已經微腦羞了，但還是想問，哈哈哈哈，老師們真的很辛苦，每個都想感恩，謝謝沿途的加油打氣，才能讓自己忍氣繼續走下去，最後終於到達夢寐以求的終點，我的腳已經不是我的腳了…😫攻頂的風景很美，想要跳下去，感覺雲海很舒服，但事實無法，欣賞完風景，下坡速度雖然很快，快到自己在同一個地方跌倒兩次，笑死，太想回家了啦哈哈哈哈哈哈。

這次的行程，也讓自己學習到了很多東西，還有下次一定要記得帶厚的衣服，不要裝強！最後最後爬山沿路上，檢討自己和別人，謝謝大家，一起共同維護這塊土地，也謝謝布農族人的智慧，讓這塊土地能維持的這麼漂亮，希望這份感動可以繼續維持下去，讓更多人看見這塊山，留下深刻的印象。

