

向陽山登山心得高三丙 4 陳妍廷

在 11/23~11/24 和學校一同去爬向陽山，在出發前已經曉得山上天氣將十分嚴寒，因此我已在心裡為自己打好一劑預防針，果然個位數的天氣在山上已成為日常。幸好這次我都頭好壯壯，一絲絲頭痛的感覺都沒有，也為這趟旅程大大加分。



23 日的早晨，在學校做好最後的打包，坐上接駁車出發至向陽山，我們這一車坐的是賓士 9 人座，感到小確幸。抵達山區後，在入山口吃了午餐，漸漸感受到天氣的明顯下降，接著，下午 1 點 20 分正式入山。向陽山推出一人一公斤的活動，帶著一公斤的砂石搬運到指定地方，這一公斤可是背了整整 3.6 公里，起初還沒感覺到很喘很累，過了平地進入到山路後，開始覺得肩上的東西又沉又重，呼吸越來越急促、喘息聲越來越大，只要一到休息點，就感覺得到了救贖，經歷反反覆覆的很累、休息、出發，終於抵達 3.6 公里處，可以卸下一公斤的砂石了！這是一個小小的里程碑，有了動力，不久後也抵達了山屋。山屋比我想像中更好，不太髒亂，也沒有甚麼臭味，我們自己煮飯填飽肚子，還獲得山屋免費招待炒飯，在那裡，大家都是彼此不相識的人，卻從對方身上得到莫大的溫暖。

翌日，目標是攻頂。早晨 6 點 30 分出發，沿途經過了黑水塘，看見了壯觀的雲海，接著慢慢離開了樹林區，面對一段又一段不停爬升的階梯，進入到稜線地帶，稜線上有向陽名樹，是棵孤立山巔的玉山圓柏，記得我那時氣喘如牛，但為了拍照還是得擠出笑容。走在稜線上，接著到了關山大崩壁，一覽無遺的是各大山脈，看到了玉山，又走了幾百公尺後，用攀岩的方式攻上了山頂，3603 公尺，我的第一座百岳！我們就這樣躺在雲海的懷抱中，大自然用最美的方式告訴我們，想嘗得一番甜頭，就得經歷百般淬鍊，這一路上坡又下坡，抵達終點後的感動，是令我難以忘懷的，謝謝向陽山，帶我到了人生新高度。

旅程中的美景值得留念，更難能可貴的是伙伴們的精神，我們朝著同樣的目標前進，有困難互相扶持，雖然嘴巴上說想放棄、想回家，可是我們的腳步卻還是不停地邁進。我也體會到爬山和平常的運動完全是兩碼子的事，在爬山中需要適應一直不停在變換的氣候、崎嶇不平的道路，是件絲毫不簡單的事情。最後，我想先謝謝學校和老師安排了這次的活動，沒有你們，就沒有這些難忘的回憶；再來要謝謝自己沒有真正的放棄，為甚麼走到終點的人會越來越少，因為堅持的人不多，是這次爬山帶給我的領悟，也希望未來我能夠堅忍不拔地朝著理想生活努力，共勉之。

