

向陽山心得

李任文祥

這次活動前一直很怕自己沒辦法完成，出發前非常興奮，因為這是人生第一次爬山，第一次爬山就能登上百岳我相信對很多人來說都是一件有難度的事，過程中真的沒有我想的那麼輕鬆，需要耗費大量的體力，也要隨時注意保暖和身體狀況，在登山口時我們一人背了一公斤的砂石上去，我認為這個活動很有意義，爬山的每個人都是使用者，既然我們是使用者就更應該去維護環境，在爬的過程中看到了很多沒看過的美景，我真的從來沒有想過我會靠我的雙腳一步一步的走到這麼高的地方。

到了山屋後很開心能夠休息吃飯了，但煮飯的過程因為高山的壓力和溫度都跟平地不同，所以在煮的過程就不是那麼順利，在山屋的過程中也不忘禮儀，有些山友一大早就出發往更高處爬，所以在行動的過程中我們都盡量保持安靜讓山友好好休息，睡覺時也不是那麼的順利，一直睡醒醒的，聽老師說是因為海拔的關係所以沒辦法像平地一樣熟睡。

第二天起來後東西用一用就馬上前往山頂，第二天爬得路段比較抖，但還好行李大部分都放在山屋，就只帶一些補充品和保暖用的外套，雖然也不是很輕鬆就是了，在接近山頂時很多人的狀況都不太理想，也有些同學因為高山症而感到身體不適所以先下去山屋休息了，雖然我也有被高山症影響，但當時我覺得既然我都努力這麼久了再撐一下就到了，到山頂時心中滿是喜悅，從來沒看過這麼漂亮的風景，就覺得所有的努力都是值得的，這種成就感是用言語表達不出來的，下了山後再回頭看一下山頂，沒有想到我也能靠自己的雙腳走到這麼高的地方。
感謝老師們的用心和辛勞，您們辛苦了。

