

2021 黑豹旗的主題 logo 是「It's my turn.」該我上場

校長 陳明志

東體的每一位同學在努力逐夢的同時，在生理和心理的層面也會面對許多挫折以及不順遂，甚且不會因為你在 2021 面對解決了，而不會發生在 2022 或以後。今年 5 月 19 日以後因為 covid-19 疫情，原本日常的實體學科學習以及專項訓練，學校因應全國三級警戒實施停課不停學的學習方式，運用網路進行線上授課及學習回饋。在教練、師長的努力以及同學積極配合下，持續進行各項訓練，讓同學在疫情趨緩後的全國運動會、中正盃、總統盃、青年盃、紅葉盃菁英賽、中等學校足球聯賽、五項運動錦標賽、黑豹旗等全國賽事皆有優秀的表現。

曾經記者提問：「校長你覺得東部和西部的學生運動員有何不同？」校長回應東體的同學都具備韌性、爆發力以及積極認真的學習態度。透過積極認真的學習態度，因為有韌性所以可以將挫折轉化成爆發力，成就最好的獲勝契機，終能完成期待的勝利方程式。

東體有十個專項，每個專項學生都有訓練精進的重點以及逐夢的目標，在疫情多變的 2021，大家歷經和過去完全不同的學習方式以及競技經驗，因疫情停課不停學，運用 3c 設備進行網路線上學習以及訓練，運用虛擬教室有效提升學科能力以及專項訓練計畫。不同的學習方式以及過程，由剛開始的不熟悉，經過師生的努力，進而能充分運用各項輔助機具，完成原有表定課程的進度。瞭解情勢、積極適應學習、轉化運用學習訓練內涵成就個人的目標成果，是同學們這個階段的學習以及成就的重點。

競技過程是體力、耐力、智力以及意志力的整體活動。想要比競爭對手更強，你一定要擁有比對手更豐沛的體力、更持久的耐力、更優化的智力以及更堅強的意志力，在你永不放棄的堅持，激發個人潛力終能贏得尊榮桂冠的目標。

堅毅自信、優雅卓越是東體學子的特質，在過程中你可以有以下的信念：

1. 堅信自己必須往前，就算不斷的失敗也會重新站起來，直到下一次成功。
2. 不讓過去的成功限制自己，當獲勝之後就是下次新的挑戰開始。
3. 學習，更多更積極的學習態度，在師長的指導下帶動自己，才能突破盲點。
4. 懂得感恩，就算只是有小小的進步，都要能感謝曾給予幫助的人。
5. 競爭對手可能是最好的老師，也可能是真正的朋友，因為彼此都盡了全力。
6. 不要受環境問題的影響，環境雖然艱難但是有更多人什麼都沒有，卻還是能獲勝。
7. 一個人走的快，一群人可以走的遠，但是永遠要記得，只有做好自己才重要。

(摘錄自

<https://tw.appledaily.com/forum/20210803/67DCXDYRP5EQVIDIAFVROTIGHY/>)

不斷進步是追求卓越、超越自我的必要條件，同學在東體學習的核心概念，可以是奧林匹克運動的三個核心價值觀：「卓越、尊重以及友誼」。

期待大家「超越自我、榮耀體中」！